

堪培拉是澳大利亚的首都，是一个年轻的城市。其总面积为 2395 平方公里，其中 50% 以上的面积为国家公园或保留地，东北距悉尼 240 公里，西南距墨尔本 500 公里，人口 30 万。

堪培拉城市位于一片开阔的谷地上，海拔高度为 760 米。堪培拉的城市设计十分新颖，环形及放射状道路将行政、商业、住宅区有机地分开。城市中心的格里芬湖喷泉，即为纪念库克船长登陆澳大利亚 200 周年而建的“库克船长纪念喷泉”（CAPTAIN COOK MEMORIAL JET）水柱高达 140 米，极为壮观。全城树木苍翠，鲜花四季，每年九月，堪培拉都举办花节，以数十万株花迎接春天的到来，被誉为“大洋洲的花园城市”。

堪培拉作为政府驻地、国会大厦和许多外交官邸的所在，坐落在 Burley Griffin 湖（Lake Burley Griffin）两岸，由于四周森林环绕、绿意盎然，且邻近自然秀丽的乡村，令堪培拉成为优雅的现代化都市，更享有“天然首都”的美誉。

堪培拉既是重要的首府城市，又与附近的自然环境和谐融合。在这里，看不到突兀和杂乱无章的城市建筑，映入眼帘的，是一件件规划周详、安全、真正具备美感的城市设计杰作。和其它大城市用许多公园点缀相反，堪培拉恍如一个建在花园里的城市。这个澳大利亚最大的内陆城市的中央是一个 11 公里长的人工湖，长达 35 公里长的湖岸是人工挖出来的，它是设计师格里芬引以自豪的设计中的一个重要部分。这个湖 1964 年引摩罗河水注满，同年命名。它把堪培拉一分为二，在春、夏、秋三个月的许多个月里，许多活动在湖边举行。

堪培拉有澳大利亚国立大学、堪培拉大学等知名学府，每年吸引大量海外留学生前来学习。

